

# Любовь к ЭЛЕКТРИЧЕСТВУ



Трудно теперь вспомнить, когда именно у Саши Ильина возникла тяга к познанию всего, что связано с электричеством: то ли таинство возникновения света в лампочке привлекло мальчишку, то ли покорило то, что простым нажатием кнопки можно привести в движение огромные станки.

После техникума - служба в армии. Служил на Северном

флоте, на флагманском корабле-эсминце «Иосиф Сталин». Грамотному, трудолюбивому парню на корабле доверили руководство группой электриков. Время службы теперь вспоминает с благодарностью: воинскому коллективу он обязан обретением самостоятельности и уверенности в правильности выбранной профессии.

После переезда в Верхнюю Пышму работал в центральной городской больнице старшим инженером по технике безопасности, пожарной безопасности. Трудился с полной отдачей сил, самоотдачей. Коллектив ЦГБ оценил его вклад в развитие всех подразделений больницы. Спустя

30 лет, в честь юбилея, когда Александру Николаевичу исполнилось 80 лет, администрация наградила его почетной грамотой за долготный и безупречный труд.

Прослышав об организаторских способностях Александра Николаевича, о его умелых руках, другая организация пригласила его возглавить энергетическую службу. В наследство ему досталось запущенное электрохозяйство, подстанции не закрывались, кабель во многих местах требовал замены. Не было порядка в мастерских, ощущался дефицит самых необходимых инструментов, не все электрики относились к исполнению своих обязанностей с должной ответственностью.

Первый год А. Н. Ильин дневал и ночевал на работе, жена хоть и понимала, что иначе он не может и не умеет, а все равно нет-нет да выговаривала, что дочек совсем не видит, похудел, о здоровье не думает. Он соглашался, обещал, что уже завтра придет домой вовремя, но семья ужинала опять без него.

Жена понимала его. Хоть и уходит Александр Николаевич из-за праздничного стола по срочному вызову, задерживается и дежурит сутками, - в доме все знают, что другого

дела, более спокойного, для себя не ищет. Долгая и верная у него любовь к электричеству, по душе ему эта нелегкая профессия.

Передалась эта любовь А. Н. Ильину от отца, Николая Ильича, который работал главным инженером на Волховской электростанции. Младшая дочь Александра Николаевича, Светлана, пошла по стопам отца - работает инженером-энергетиком. Не прерывается связь поколений.

Находясь на заслуженном отдыхе, Александр Николаевич не оставляет без внимания неполадки во всем, что связано с электричеством. В октябре этого года он отдыхал по путевке в санатории «Маян». В первый же вечер он поинтересовался, почему весь санаторный городок остается без наружного освещения в вечернее и ночное время, отдыхающие ходят от корпуса к корпусу в темноте? Главный врач санатория ответил, что света нет не первый год, что приезжала



комиссия, определила неисправность кабельной линии. Денег на замену нет, а проект менять нельзя. Александр Николаевич все внимательно изучил и предложил главному врачу свой вариант. Неисправность была устранена. И засиял санаторный городок после долгого затмения. Благодарны были отдыхающие, благодарен главврач. Доволен Александр Николаевич: есть еще порох в пороховнице!

Людмила Ильина,  
г. Верхняя Пышма

## Продление активного долголетия

В Екатеринбурге в декабре 2015 года к обучению на семинарах по работе за компьютером приступили новые участники, которые также готовятся слушать лекции по продлению активного долголетия.



С.Ю. Радченко

В Екатеринбурге 16 декабря по адресу: ул. Тургенева, 13, более полусотни участников нового, уже четвертого набора, приступили к семинарским занятиям «первичного курса освоения компьютера и работы с основными программами» в рамках социально значимого проекта «Повышение качества жизни людей пожилого возраста - продление активного долголетия».

В процессе обучения новые участники научатся пользоваться компьютером, освоят коммуникационные Интернет-технологии - скайп, электронную почту, овладеют азами самостоятельного поиска информации, познакомятся с системой электронного правительства в Свердловской области, узнают о передовых научных взглядах на проблему длительного поддержания физиологической активности для продления активного долголетия, а также о том, как можно дома с использованием современных технологий для здоровья подготовить воду и оздоровить воздух. В ходе выступления специалистов Отделения Пенсионного фонда Российской Федерации по Свердловской области, слушатели курсов смогут ознакомиться с последними законодательными и нормативными актами, которые принимает государство, заботясь о людях пожилого возраста.

Уже 18 и 19 декабря участники проекта встретятся с председателем правления регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Свердловской области Александром Валентиновичем Жихаревым. В первой половине января 2016 года они прослушают лекции: «Принципы питания для людей пожилого возраста», «Обзор оздоровительных систем для людей пожилого возраста», которые им прочтет известный в России специалист, врач высшей категории, кандидат

медицинских наук Андрей Иванович Щинов.

Также в январе наступающего года в рамках курса «Продление активного долголетия» участникам проекта будут прочитаны лекции «Технологии для здоровья: воздух (устройства, приборы и технологии)», «Технологии для здоровья: вода (устройства, приборы и технологии)», а также «Что говорят российские ученые о том, как продлить активное долголетие: 100 лет активной жизни - это не предел».

«Современное передовое научное знание позволяет ставить вопрос о том, что средняя продол-

жительность активной творческой жизни человека может быть не менее 280-300 лет. К 70-ти годам человек набирает интеллектуальную высоту и дальше, в течение 200-250 лет, опираясь на полученные знания и приобретенный опыт, имеет возможность для реализации своих планов и проектов. Именно об этом говорят разработки передовых российских ученых, в том числе, и доктора биологических наук Петра Петровича Гаряева - основоположника созданной им в России новой науки - «волновой генетики», - поделился мнением о целях и задачах социально значимого проекта «Повышение

качества жизни людей пожилого возраста - продление активного долголетия» его руководитель, ответственный секретарь Свердловской региональной организации Общества «Знание» Сергей Юрьевич Радченко - ученый, профессор философии Православной Русской Академии.

«Основное богатство нашей страны - её люди, а люди пожилого возраста для России - это интеллектуальное богатство, её огромный опыт, мудрость, носители бесценных знаний. Нужно сделать все возможное, чтобы они жили как можно дольше и могли реализовать свои знания. Для этого им нужно помочь - дать возможность овладеть накопленным, наработанным в нашей стране знанием из области медицинских, биологических, антропологических исследований. Цель и задача проекта - донести до людей это знание: мы должны помочь людям пожилого возраста постоянно быть в состоянии активного долголетия, уметь восстановить и повысить уровень индивидуального физического здоровья, помолодеть... Пусть они живут творчески активно, а значит, счастливо. И живут как можно дольше», - отметил Сергей Юрьевич. **Записаться на бесплатное обучение можно по тел.:** (343) 290-24-89; 219-45-62.



### СПРАВКА:

Социально значимый проект «Повышение качества жизни людей пожилого возраста - продление активного долголетия» осуществляется в области образования и реализуется Общественным объединением ООС «Инициатива». При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации В. В. Путина № 79-рп от 01.04.2015 и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией «Союз пенсионеров России».

Дарья Кезина.  
Фото предоставлено  
Общественным объединением  
ООС «Инициатива»