

Активное долголетие: присоединяйтесь!

В Екатеринбурге в марте продолжается реализация социально значимого проекта «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного долголетия».

В его рамках пожилых уральцев бесплатно обучают работе на компьютере, а также

проекта осваивают первичный курс работы на компьютере, знакомятся с основными программами, которые обязательно пригодятся им в будущем: электронной почтой, скайпом, учатся самостоятельно отыскивать в Интернете необходимую информацию.

Кроме этого, впереди у слушателей курсов – встреча с врачом высшей категории, кандидатом медицинских наук Андреем Ивановичем Щиновым. Это ученый, который находится на передовых

рес присутствующих. Он прочтет лекции «Принципы питания для людей пожилого возраста», «Обзор оздоровительных систем для людей пожилого возраста».

Также перед участниками проекта в марте выступит председатель правления регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Свердловской области Александр Валентинович Жихарев.

Пенсионеры уже прослушали лекции «Технологии для здоровья: воздух (устройства, приборы и технологии)», «Технологии для здоровья: вода (устройства, приборы и технологии)».

Большой интерес вызвала лекция «Что говорят российские ученые о том, как продлить активное долголетие: 100 лет активной жизни – это не предел». По словам профессора С.Ю. Радченко, передовое научное знание позволяет ставить вопрос о том, что жизнь человека может быть не менее 280-300 лет: к 70-и годам человек набирает интеллектуальную вы-



соту и дальше в течение 200-250 лет, опираясь на полученные знания и приобретенный опыт, имеет возможность для реализации своих планов и проектов. Об этом говорят разработки доктора биологических наук, профессора Петра Петровича Гаряева – основоположника созданной им в России новой науки – «волновой генетики».

Состоится и встреча с Натальей Алексеевной Здоровцевой – заместителем начальника отдела организации начисления и перерасчета пенсий Отделения Пенсионного фонда Российской Федерации по

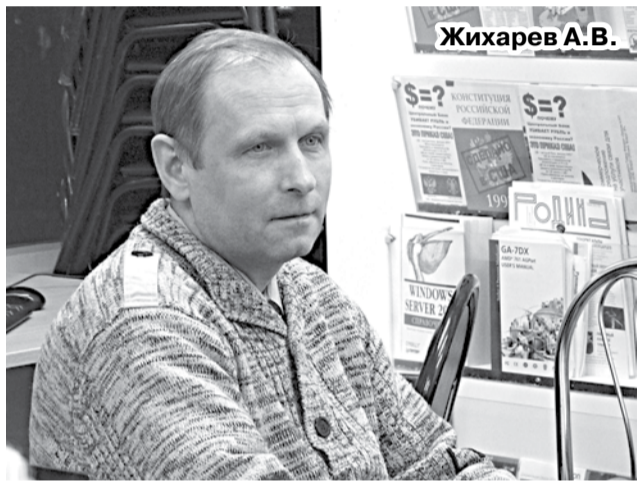
Свердловской области, она ответит на вопросы о порядке начисления и перерасчета пенсий.

Сейчас участники проекта готовятся к проведению 27 мая текущего года конференции «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного долголетия» и приглашают к участию в подготовке и проведению конференции всех, кто интересуется этой темой.

Дарья Кезина

СПРАВКА:

Социально значимый проект «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного долголетия» осуществляется в области образования и реализуется общественным объединением ООС «Инициатива». При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации В.В. Путина №79-рп от 01.04.2015 и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией «Союз пенсионеров России».



для них читают лекции по активному долголетию. Сейчас участники

рубежах научного знания, его выступления всегда вызывают большой инте-

Всех желающих приглашаем записаться в группы для обучения в апреле 2016 года. Занятия проходят по адресу: **г. Екатеринбург, ул. Тургенева, д. 13, к. 420.** Записаться на бесплатное обучение можно по тел.: **(343) 290-24-89; 219-45-62.**

СВЕЖИЙ ВОЗДУХ – прекрасное самочувствие

О пользе управляемой вентиляции рассказали соцработники

Каждый день в Центре социального обслуживания населения проводятся лекции, концерты и собрания. Встречи проходят в актовом зале – самом вместительном помещении Центра. Однако там быстро становится душно. Чтобы решить эту проблему, в помещении установили оконные фильтры. – Обычно в актовом зале собираются по 50-60 человек, – рассказала заместитель руководителя Центра Надежда Мерзлякова.



– Мы боимся, что людей продует, и потому закрываем двери на время собраний и концертов. Однако пожилым людям, страдающим от давления и болезней сердца, в духоте сидеть очень тяжело.

Недавно в актовом зале поставили оконные фильтры – устройство управляемой вентиляции. Оно улучшило воздухообмен. Изменения почув-

ствовали не только посетители, но и сотрудники.

– Теперь во время общих встреч и собраний чувствуют себя хорошо и взрослые, и дети, – рассказали они. – При этом никто не мерзнет, как при открытых окнах. Можно наслаждаться концертом или лекцией.

Теперь они думают установить фильтры и в другие помещения.

Фильтр – в подарок!

Недавно компания установила свой 10 000-й фильтр! Счастливицом, получившим управляемую вентиляцию в подарок, стала Татьяна.



– О покупке оконного фильтра я задумывалась давно. Думала: и недорого, и отзывы хорошие... Наконец решилась и в конце февраля заказала установку. Звоню, а мне сообщают, что фильтр я получу бесплатно. Я до последнего не верила! Но буквально через день ко мне приехал мастер, который за полчаса установил устройство.

По словам Татьяны, такого подарка она не ожидала.

– Раньше я никогда ничего не выигрывала ни в лотереях, ни в конкурсах, а тут такой приятный сюрприз! – рассказывает женщина.

Приобретением Татьяна очень довольна.

– Я хотела поставить фильтры в спальне сына. Окна в его комнате выходят на дорогу, при открытом окне очень шумно и пыльно, особенно летом. А при закрытом – душно. Не помогает даже обычное проветривание – батареи работают так сильно, что жарко становится буквально за несколько минут. После установки фильтров заметно посвежело, сын стал лучше спать.

5 вопросов об оконных фильтрах

1. Что такое оконный фильтр?

Это устройство управляемой вентиляции, состоящее из корпуса, воздухопроводов и фильтра. Оно устанавливается прямо в раму.

2. От чего защищают фильтры?

Фильтрующий элемент пропускает в комнату свежий воздух и задерживает пыль, защищает жильцов от шума.

3. Не портят ли фильтры окна?

Нет, как раз наоборот. Они защищают рамы от плесени, а стекла – от запотевания.

4. Сколько фильтров нужно ставить?

Достаточно одного фильтра на каждые 12 кв. метров в комнате.

5. Как часто нужно менять фильтр?

Само устройство ставится один раз. Фильтрующий элемент нужно менять в среднем раз в три года.

Хорошая идея

В честь праздника прекрасных дам компания «Оконные фильтры» продлевает акцию: весь март цена на фильтры всего 2000 рублей! Подарите своим близким здоровье и комфорт – ведь нет ничего важнее.

Как заказать оконные фильтры
По телефону в Екатеринбурге: **8 (343) 357-91-99,**
по бесплатному телефону по России: **8-800-3-500-501,**
на сайте: **оконные-фильтры.рф,**
по электронной почте: **info@okfiltr.ru**