

**ПРОДЛЕНИЕ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ –**  
главная задача повышения качества жизни

В Екатеринбурге в апреле продолжает работу социально значимый проект «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного долголетия». Также идет запись новых участников проекта на май.

Пенсионеров продолжают бесплатно обучать работе на компьютере: они проходят «Первичный курс освоения компьютера и работы с основными программами», учатся использовать интернет-технологии – электронную почту, скайп,

овладевают азами самостоятельного поиска информации.

**Слушателям курсов адресованы увлекательные лекции:** к примеру, 15 апреля по вопросу начисления и перерасчета пенсий перед ними выступила Наталья Алексеевна Здравовцева – заместитель начальника отдела организации начисления и перерасчета пенсий Отделения Пенсионного фонда РФ по Свердловской области.

А 16 апреля перед участниками выступил председатель правления регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Свердловской области Александр Валентинович Жихарев. Он рассказал о работе Союза пенсионеров России, о ре-

ализации программы «За активное долголетие». Мы поздравляем А. В. Жихарева с оказанным ему доверием возглавить движение «Деятельное долголетие» и стать руководителем объединенной дирекции общественных проектов и программ, в которых пенсионеры принимают активное участие.

Движение набирает силу: о работе в его рамках заявили Свердловская организация общества «Знание», орган общественной самодеятельности «Инициатива» и другие объединения. Михаил Новомирович Абакумов, заместитель секретаря политсовета регионального отделения, сказал, что в Свердловской области Партия пенсионеров России поддерживает движение и войдет в его состав. Представитель Свердловского регионального отделения Российской партии пенсионеров за справедливость Василий Николаевич Ханжин считает, что движение нужно, лично он его поддерживает, а партийная организация рассмотрит вопрос о более активном в нем участии.

В рамках курса «Продление активного долголетия»

участникам уже прочитал лекции врач высшей категории, кандидат медицинских наук Андрей Иванович Щинов – ученый, находящийся на самых передовых рубежах научного знания. Названия лекций – «Принципы питания для людей пожилого возраста», «Обзор оздоровительных систем для людей пожилого возраста». Впереди их ждут темы «Технологии для здо-



А. В. Жихарев

ровья: воздух (устройства, приборы и технологии)», «Технологии для здоровья: вода (устройства, приборы и технологии)», а также «Что говорят российские ученые о том, как продлить активное долголетие: 100 лет активной жизни – это не предел».

**СПРАВКА**

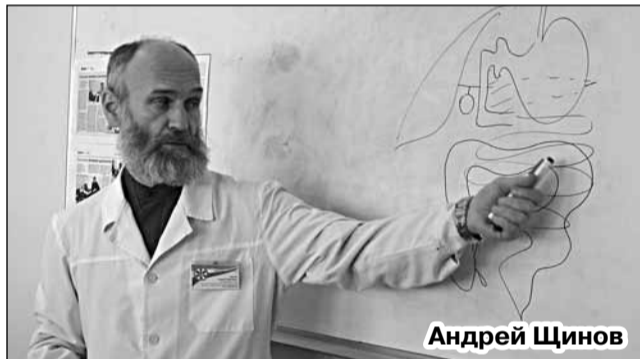
Социально значимый проект «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного долголетия» осуществляется в области образования и реализуется общественным объединением ООС «Инициатива». При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации В.В. Путина № 79-рп от 01.04.2015 и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией «Союз пенсионеров России».

**Как считает профессор С. Ю. Радченко:** «Передовое научное знание позволяет ставить вопрос, что жизнь человека может быть не менее 280-300 лет: к 70 годам человек набирает интеллектуальную высоту и дальше в течение 200-250 лет, опираясь на полученные знания и приобретенный опыт, имеет возможность для реализации своих планов и проектов». Об этом говорят разработки профессора П. П. Гаряева – основоположника созданной им в России новой науки – «волновой генетики», с целенаправленными технологиями которого на практике уже ознакомились участники проекта.

В Екатеринбурге 27 мая пройдет конференция «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного долголетия». Организаторы приглашают принять участие пенсионеров и всех граждан, интересующихся этой темой. Уже утверждены ученые секретари конференции – Владимир Андреевич Панчишин, проректор по учебной работе Социального университета СПО ООО Общество «Знание» России – ООС «Инициатива», к нему можно обращаться по тел.: (343) 290-24-89.

**Дарья Кезина.**  
Фото из архива ООС «Инициатива»

Занятия проходят по адресу:  
**г.Екатеринбург, ул. Тургенева, 13, к. 420.**  
Записаться на бесплатное обучение можно по тел.: (343) 290-24-89; 219-45-62.



Андрей Щинов

**Не скупилась бы на акции...**



В первой половине апреля во всех торговых предприятиях из нашей таблицы в лучшую сторону для покупателей поменялись цены на картофель и макаронные изделия.

На 3,9 рубля килограмм картошки подешевел в «Елисе», на 2,5 – в «Верном», на 50 копеек – в «Магните». «Желтый» ценник поставлен на этот товар в «Монетке». А вот в «Пятерочке» он и раньше был дороже, чем

в остальных магазинах, а сейчас еще подорожал на рубль. Макароны на 18,65 подешевели в «Монетке», на 13,35 – в «Пятерочке», на 11 рублей за килограмм – в «Кировском». И только в «Елисе» макаронные изделия не хотят опускаться в цене. Вольно обращаются в магазинах с гречкой. Если «Пятерочка» снизила стоимость килограмма этой крупы сразу на 32,2 рубля, то «Магнит», наоборот, поднял на 20,6 рубля. Дешевая гречка и в «Верном», а килограмм продела стоит здесь еще меньше – 48,9 рубля.

В трех торговых сетях – «Кировском», «Пятерочке» и «Магните» – подорожало молоко. Дешевле сейчас оно в сети «Монетка», с учетом «желтого» ценника. Несмотря на то что во многих магазинах в продаже появилась привозная капуста урожая 2016 года, прошлого дня неохотно опускается в цене, а в «Пятерочке», «Елисе», «Кировском» она даже подорожала. «Кировский» уже несколько месяцев не меняет цены на столовое яйцо и хлеб. Булка крестьянского в нарезке здесь намного дешевле, чем в остальных магазинах. В большинстве указанных в таблице супермар-

кетов замечено снижение цен на подсолнечное масло: в «Пятерочке» – на 13,35 рубля за 900-граммовую бутылку, «Верном» – на 7,24, «Магните» – на 1,2, «Кировском» – на 6 рублей. Упорно поддерживается самой высокой цены на него лишь «Монетка». Здесь также самое дорогое сливочное масло: за две последние недели 180-граммовая пачка жирностью 72,5 процента подорожала на 17 рублей. Опять удивили цены на замороженный минтай. Прежним он остался только в «Монетке» и «Магните». В «Кировском» за последнее время килограмм этой рыбы подорожал сразу на 85,91 рубля,

в «Пятерочке» – на 55,1, «Елисе» – на 40 рублей, в «Верном» – на 12,9. «Елисей», снизив за указанное время цену на докторскую колбасу более чем на 185 рублей, немного приблизился к ценам в других магазинах таблицы, но все равно она остается в этой сети не доступной для большинства покупателей. Неожиданно подняли цену на докторскую «Пятерочка» – на 78,1 рубля за килограмм и «Верный» – на 73,8. Больше всего «желтых» ценников в «Кировском», «Верном» и «Магните». Поскупилась на акции в «Пятерочке».

**Римма Врубель,**  
фото автора

|           | Кура з/м | Колбаса доктор. | Минтай с/м | Масло сливочное | Масло подсол. | Гречка | Макаронные изделия | Яйцо С1 | Молоко 2,5% | Хлеб крест. нарезка | Картофель | Капуста | Сахар |
|-----------|----------|-----------------|------------|-----------------|---------------|--------|--------------------|---------|-------------|---------------------|-----------|---------|-------|
| Верный    | 102,9    | 311,8           | 151,9      | 65,9            | 62,66         | 55,9   | 34,75              | 49      | 36,9        | 23,9                | 10,4      | 23,3    | 52,99 |
| Елисей    | 119,9    | 329,9           | 149        | 60,6            | 82            | 69,5   | 58,3               | 54,9    | 39,9        | 23,5                | 11,00     | 26,5    | 50,9  |
| Магнит    | 109,9    | 151             | 129,9      | 63              | 74            | 72,9   | 35                 | 52      | 38          | 28                  | 12,6      | 28,7    | 52,6  |
| Монетка   | 99,9     | 199,8           | 143,9      | 79,9            | 76,9          | 54,9   | 36,25              | 44,9    | 29,5        | 23,9                | 11,5      | 35,9    | 50,9  |
| Кировский | 109,99   | 269,99          | 185,9      | 59,99           | 69,99         | 64,09  | 35,99              | 49,9    | 39,99       | 17,8                | 12,99     | 25,9    | 51,99 |
| Пятерочка | 99,9     | 218             | 155        | 59              | 61,55         | 55,35  | 34,9               | 56      | 36,95       | 23,15               | 13,95     | 26,95   | 50,95 |

Цены указаны в рублях