

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ ДОСТУПНО КАЖДОМУ

Главной задачей повышения качества жизни пенсионеров является продление активного деятельного долголетия.

Именно этот вопрос обсудят 27 мая 2016 года в Екатеринбурге участники научно-практической конференции «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного долголетия».

Утвержден оргкомитет конференции, куда вошли ученые, известные общественные деятели. Председатель оргкомитета конференции – С. Ю. Радченко. Ученый секретарь конференции – В. А. Панчишин, проректор по учебной работе Социального университета СРО ООО – Общество «Знание» России - ООС «Инициатива», к нему можно обращаться с вопросами по тел.: (343) 290-24-89. Заместителем председателя оргкомитета назначен один из самых уважаемых участников проекта – А. В. Шпак, руководитель Центра экологических экспер-

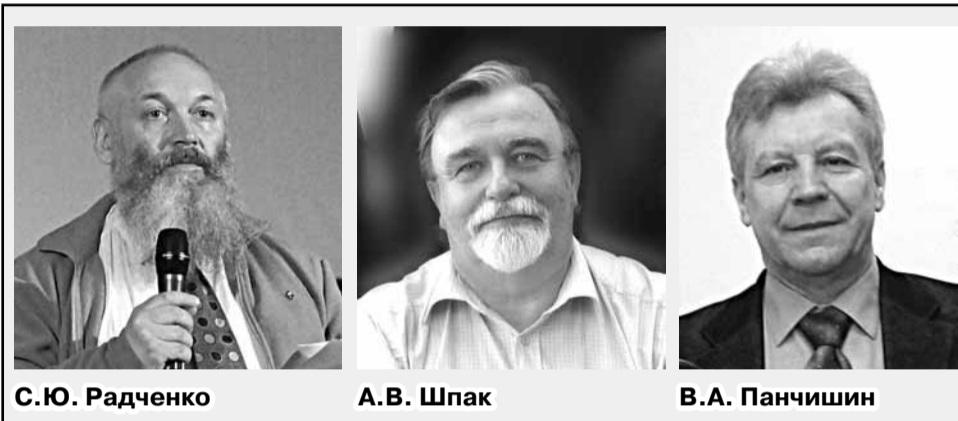
тиз ООС «Инициатива», заместитель председателя Общественного экологического совета при министерстве природных ресурсов и экологии Свердловской области, его тел.: 8-982-657-32-28.

Организаторы конференции приглашают на конференцию участников социально значимого проекта «Повышение качества жизни людей пожило-

российской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Свердловской области А. В. Жихарев - руководитель Движения «Деятельное долголетие»; специалисты отдела организации начисления и перерасчета пенсий Отделения Пенсионного фонда Российской Федерации по Свердловской области; депутаты и представители обще-

11.00 по адресу: г. Екатеринбург, ул. Первомайская, дом 24 «А», 2-й этаж, актовый зал (бывший ДК им. Горького).

Социально-значимый проект «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного долголетия» продолжается. Его участники слушают лекции, бесплатно обучаются работе на компьютере - осваива-



С.Ю. Радченко

А.В. Шпак

В.А. Панчишин

го возраста – продление активного долголетия», а также всех, кто интересуется проблемой активного деятельного долголетия.

На конференцию приглашены председатель правления регионального отделения Обще-

ственных организаций и политических партий, ученые.

Конференция «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного долголетия» начнет свою работу 27 мая 2016 г.в

ют основные программы, учатся использовать интернет-технологии - электронную почту, скайп - в повседневной практике, а также овладевают азами самостоятельного поиска информации.

В рамках курса «Прод-

ление активного долголетия» врач высшей категории, кандидат медицинских наук А. И. Щинов - ученый, находящийся на передовых рубежах научного знания, - прочитает лекции «Принципы питания для людей пожилого возраста», «Обзор оздоровительных систем для людей пожилого возраста». Впереди их ждут сообщения по темам «Технологии для здоровья: воздух (устройства, приборы и технологии)», «Что говорят российские ученые о том, как продлить активное долголетие: 100 лет активной жизни - это не предел».

Профессор С.Ю. Радченко убежден: «Передо-

вое научное знание позволяет ставить вопрос о том, что продолжительность жизни человека может быть не менее 280-300 лет: к 70-и годам человек набирает интеллектуальную высоту и дальше, в течение 200-250 лет, опираясь на полученные знания и приобретенный опыт, имеет возможность реализовать свои планы и проекты». Об этом говорят разработки профессора П. П. Горяева – основоположника созданной им в России новой науки – «волновой генетики», с целебными технологиями которого на практике уже познакомились участники проекта.

Дарья Кезина

Занятия проходят по адресу:
г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 13, к. 420.
Записаться на бесплатное обучение можно по тел.: (343) 290-24-89; 219-45-62.

с 2016 года

страховая пенсия выплачивается работающим пенсионерам без учета индексации

Работающим пенсионерам об индексации страховой пенсии

Важно знать

- Новые правила индексации распространяются на все виды страховой пенсии.
- Пенсии по государственному обеспечению, включая социальные пенсии, повышаются независимо от факта работы пенсионера.
- Повышение страховой пенсии по старости за счет ежегодного августовского перерасчета сохраняется для всех работающих пенсионеров.

Получение пенсии с учетом индексации после прекращения работы

Повышение размера страховой пенсии происходит после завершения пенсионером трудовой деятельности. Если пенсионер перестал работать в период с 1 октября 2015 года по 31 марта 2016 года, для возобновления индексации он может до 1 июня 2016 года обратиться в Пенсионный фонд по месту жительства или в многофункциональный центр госуслуг (МФЦ) с заявлением о прекра-

щении трудовой деятельности и подтверждающим это документом, например трудовой книжкой. Проиндексированная пенсия начнет выплачиваться со следующего месяца после рассмотрения Пенсионным фондом заявления пенсионера.

Если пенсионер перестал работать после 31 марта 2016 года, ему не надо обращаться в Пенсионный фонд, пенсия будет проиндексирована по сведениям, полученным из отчетности работодателей.

Пенсионерам, работавшим на себя

Если пенсионер работал не по найму, а на себя, например индивидуальным предпринимателем или адвокатом, выплата страховой пенсии с учетом индексации возобновляется после того, как Федеральная налоговая служба проинформирует Пенсионный фонд России о прекращении предпринимательской деятельности пенсионером.



В соответствии с новым пенсионным законодательством* все виды страховой пенсии с 2016 года выплачиваются с индексацией только тем пенсионерам, которые завершили трудовую деятельность.

После завершения пенсионером трудовой деятельности страховая пенсия повышается на все прошедшие индексации.

* Федеральный закон № 385-ФЗ от 29.12.2015.



8-800-775-5445 (по всей России)

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

Узнайте о своей пенсии в личном кабинете на сайте

WWW.PFRF.RU