

# ПОКОРИТЬ КОМПЬЮТЕР МОЖЕТ КАЖДЫЙ!

Результат повышения качества жизни людей пожилого возраста – продление активного деятельностного долголетия.

В Екатеринбурге по адресу: ул. Тургенева, д. 13, ком. 420, бесплатно для пенсионеров проходит «Первичный курс освоения компьютера и работы с основными программами». При освоении курса используется практически индивидуальный подход: в группах - по 6 человек. Записаться на бесплатное обучение можно по телефонам: (343) 290-24-89; 219-45-62.

Занятия для пенсионеров проводятся в рамках социально значимого просветительского проекта «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного деятельностного долголетия», который уже второй год продолжается в Екатеринбурге.

В 2016-2017 учебном году 330 участников проекта научатся работать на компьютере, пользоваться электронной почтой и скайпом, прослушают увлекательные лекции, узнают от представителя Пенсионного фонда о новых нормативных актах и законах, о возможностях при перерасчете и начислении пенсий, узнают о деятельности Союза пенсионеров России.

Участники уже встретились с кандидатом медицинских наук, врачом высшей категории А.И. Щиновым,

на мульти-медийных экскурсиях под руководством Д.С. Кезиной познакомились с природным и культурным наследием Урала. Узнали о способах очистки воздуха и воды: как это можно сделать в домашних условиях, используя технологии, приборы и устройства; а также выяснили, что говорят российские ученые о том, как продлить активное долголетие: 100 лет активной жизни — это не предел! Как считает профессор С.Ю. Радченко, «передовое научное знание позволяет ставить вопрос о том, что активная деятельностная жизнь современного человека может продолжаться не менее 280-300 лет, ведь только к 70-и годам человек набирает интеллектуальную высоту и дальше в течение 200-250 лет, опираясь на полученные знания и приобретенный опыт, имеет возможность реализовать свои планы и проекты. Об этом говорят разработки одного из крупнейших ученых нашего столетия, доктора биологических наук, профессора П.П. Гаряева – основоположника созданной им в России новой науки – «волновой генетики», с целебными технологиями которого на практике уже познакомились участники первого этапа проекта, прошедшего в 2015-2016 учебном году».

**Дарья Кезина, преподаватель, член Союза журналистов России**

На фото: участники проекта



Социально значимый проект «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного деятельностного долголетия» проводится согласно Распоряжению Президента РФ № 68-рп от 05.04.2016 «Об обеспечении в 2016 году государственной поддержки некоммерческих неправительственных организаций, участвующих в развитии институтов гражданского общества и реализующих социально значимые проекты и проекты в сфере защиты прав и свобод человека и гражданина» на средства гранта, предоставленного ООО «Союз пенсионеров России». Организатором проекта выступает ООО «Инициатива».

**Записаться на бесплатное обучение можно по телефонам: тел. 8(343) 290-24-89; 219-45-62**

## Санаторий-профилакторий «Родничок»



**ЦЕНЫ НА 2017 ГОД**

**ПУТЕВКА НА 12 ДНЕЙ 15 000/ для ПЕНСИОНЕРОВ 14 250 РУБЛЕЙ  
ПУТЕВКА НА 10 ДНЕЙ 13 000/ для ПЕНСИОНЕРОВ 12 350 РУБЛЕЙ  
ПУТЕВКА НА 5 ДНЕЙ 7 000/ для ПЕНСИОНЕРОВ 6 650 РУБЛЕЙ**

Поздравляем всех с наступающим Новым годом! Ждем вас с нетерпением в гости в уютную атмосферу с отличным лечением и вкусным питанием. Всем записавшимся на январь 2017 г. до 31 декабря дополнительная скидка! Для постоянных клиентов у нас есть специальное предложение (подробности по телефону)!

**ПРЕДЛАГАЕМ СЛЕДУЮЩИЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР:**

**● ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:**

ванны, души (циркулярный, восходящий, лечебный душ Шарко, подводный душ-массаж, жемчужная ванна, вихревые ванны для ног).

**● МЕХАНИЧЕСКИЙ МАССАЖ:** на аппаратах Ормед-профилактик и Нуга-Бест.

- Ручной массаж
- Вакуумный массаж

**● ЭЛЕКТРОСВЕТОЛЕЧЕНИЕ:** магнитотурботрон; магнитотерапия; магнитолазерная терапия; гальванизация; электрофорез; дарсонвализация местная; УВЧ-терапия; КВЧ-терапия; СВЧ-терапия; СМТ-терапия; электростимуляция; ДДТ-терапия; фонофорез; 4-камерная гальваническая ванна; УФО; электросон; биорезонансная диагностика; сухая углекислая ванна. SPA-процедуры: различные виды обертываний; скрабы для тела, маски для лица, кедровая бочка.

- Озонотерапия
- Кавитар
- Гирудотерапия
- Мониторное очищение кишечника
- Микроклизмы
- Грязелечение

- Озокеритолечение
- Спелеотерапия

**● ДИАГНОСТИКА:**

фиброгастроскопия, фиброколоноскопия, ректороманоскопия  
■ УЗИ брюшной полости, органов малого таза, молочных желез, почек, щитовидной железы.

**► ВЕДУТ ПРИЕМ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ:**

хирург; онколог-маммолог; эндокринолог; проктолог; невролог; акушер-гинеколог; гинеколог-эндокринолог; уролог; нефролог. Проводится забор анализов крови, мочи, кала, урогенитальных мазков (большой перечень видов исследований).

Запись на путевки по телефону **(34397) 2-62-85**  
Запись на процедуры по телефону **(34397) 2-63-58**

Ждем вас по адресу:  
**г. Ревда, ул. Чехова, 55.**  
**www.revda-rodnik.ru**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**