

Бесплатные занятия – для активных пенсионеров!

В Екатеринбурге продолжается реализация просветительского социально значимого проекта «Повышение качества жизни людей пожилого возраста – продление активного деятельностного долголетия».

Инициатор социально значимого проекта – общественная организация ООС «Инициатива».

Пенсионеры бесплатно проходят лабораторно-практические занятия «Первичный курс освоения компьютера и работы с основными программами», авторский семинар «Взаимодействие с «четвертой властью»: культура работы граждан со СМИ», авторские мультимедийные экскурсии: «Культурное наследие Урала: тайны, достопримечательности, маршруты» и «Природное наследие Урала».

Пожилые люди также посещают следующие лекции: «Принципы питания для людей пожилого возраста» и «Обзор оздоровительных систем для людей пожилого возраста» (врач высшей категории, к. м. н. А. И. Щинов); «Обзор технологий для здоровья: вода – устройства, приборы и технологии» и «Обзор технологий для здоровья: воздух – устройства, приборы и технологии» (антрополог, обществовед, профессор философии ПРА С. Ю. Радченко); «Вопросы трудоустройства людей пожилого возраста и деятельности Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров в России» (руководитель Свердловского регионального отделения Союза пенсионеров России А. В. Жихарев); «Обзор



Участники проекта

законов и нормативных актов по системе пенсионного обеспечения» (специалист Отделения Пенсионного фонда России по Свердловской области Л. М. Попова).

«Медицина считает, что для человека 120 лет жизни – это норма, а биологи убеждены, что нет смысла ограничивать возраст человека, потому что в природе есть существа, живущие неограниченно долго. Ученые пришли к выводу, что мозг человека окончательно созревает к 70 годам, набирая интеллектуальную высоту. И дальше бы людям жить и творить, опираясь на полученные знания и приобретенный опыт, реализовывать свои планы и проекты. Передовые научные знания дают возможность омолодить биологическое тело. Мы информируем участников об этом. Пусть пенсионеры живут долго, радуют своих близких, реализуют творческие идеи и будут устремлены в будущее! Для старшего поколения важно участвовать в проекте, который

поможет им адаптироваться к новым, динамично изменяющимся реалиям, получить современные знания и навыки, установить новые социальные связи», – подчеркивает руководитель проекта Сергей Юрьевич Радченко.

Среди участников просветительского проекта – пенсионеры разных возрастов. Наряду с теми, кто недавно вышел на пенсию, получать современные знания стремятся и те, кому уже далеко за 80 лет! Обучаться приходят даже семейные пары!

«Я благодарен организаторам и преподавателям. Нам, пенсионерам, очень важно знать, что на нас не махнули рукой,



что о нас помнят, заботятся, привлекают для нашего просвещения замечательных специалистов. На проекте я познакомился с хорошими людьми, нашел единомышленников, понял, что мы не одиноки! Всю жизнь любил учиться, с возрастом желание узнавать новое не угасает. Большое всем спасибо!» – сказал добрые слова в адрес проекта один из самых старших и активных участников Анатолий Семенович Кадук. Человек очень уважаемый, он внес огромный вклад в развитие Свердловской области: почетный химик России, кавалер ордена «Знак почета», заслуженный ветеран, более 45 лет посвятивший уральскому заводу РТИ.

Дарья Кезина

Проект реализуется на средства гранта, выделенного ООО «Союз пенсионеров России» согласно Распоряжению Президента РФ № 68-рп от 05.04.2016: «Об обеспечении в 2016 году государственной поддержки некоммерческих неправительственных организаций, участвующих в развитии институтов гражданского общества и реализующих социально значимые проекты и проекты в сфере защиты прав и свобод человека и гражданина».

**Адрес: г. Екатеринбург, улица Тургенева, 13, ауд.420.
Конт.тел. (343) 290-24-89**

БИНБАНК

14.99%

Время жить
полной жизнью.
Кредит
для пенсионеров

8 800 555 5575 | binbank.ru

* Ставка годовых для клиентов банка, получающих пенсионные начисления на карту ПАО «БИНБАНК», АО «БИНБАНК Диджитал» в виде основного источника дохода при сумме кредита от 300 000 руб. (включительно) до 2 000 000 руб. Срок - 2, 3, 4, 5, 6 или 7 лет. На дату погашения кредита клиенту не должно быть более 70 лет. В рамках кредитования рассматриваются пенсионеры, которым назначены следующие виды пенсий: трудовая пенсия по старости, пенсия за выслугу лет, пенсия по случаю потери кормильца. Условия действительны на 14.04.2017. ПАО «БИНБАНК».